

감사, 리더십의 새로운 신기술

CBMC 김해한마음지회 비즈니스 감사학교 1주차

어둠 속 고독한 리더십의 무게

치열한 비즈니스 현장, 작은 상처와 불안에
남몰래 눈물 흘리던 기독 실업인의 현주소입니다.



비즈니스의 숨은 대적, '당연의식'

모든 것을 당연하게 여길 때(Entitlement),
감사는 메마르고 위기가 시작됩니다.

당연의식

감사는 발견하는 것이 아닙니다

제임스 킵슨: 감사는 수동적인 감정이 아니라,
적극적으로 배워야 할 행동적 기술(Skill)입니다.

제임스 킵슨: 감사는 수동적인 감정이 아니라,
적극적으로 배워야 할 행동적 기술(Skill)입니다.

잃어버렸던 은혜의 문을 여는 열쇠

감사는 훈련하고 연마할수록 강력해지는
비즈니스 최고의 무기입니다.



청지기의 '선물의식'

사람이 먹고 마시며 수고하는 가운데
심령으로 낙을 누리는 것,
이것이 하나님의 손에서 나는 것이로다.
(전 2:24)



감사를 완성하는 3요소

지
(Think)

의
(Express)

정
(Feel)

머리로 깨닫고, 가슴으로 느끼며, 행동으로 표현하십시오.

뇌를 깨우는 감사의 화학작용

롤런드 잔 박사: 감사는 뇌의
희열 센터를 자극하여
도파민과 세로토닌을
폭발적으로 분비합니다.
마쭈는 뇌지로, 감사와 나는
폭발적으로 분비합니다.



독성 감정의 강력한 소독제



로버트 로버츠 교수: 감사는 비즈니스 현장의 분노와 두려움 등
독성 감정을 씻어내는 치유의 명약입니다.

뇌를 재설계하는 66일의 기적

뇌의 신경가소성:
66일간 감사를 반복하면,
우리의 뇌는 긍정과 감사의
회로로 완전히 재편됩니다.

66 Days



비즈니스를 살리는 8가지 선물

조직 문화, 창의성, 소통, 그리고 궁극적인 성과를 변화시킵니다.



아침을 여는 세 가지 감사의 고백

Classic Rose 감사일기: 내면의 작은 상처와 불안을 치유하는 가장 확실한 행동 기술입니다.



감사일기 3대 수칙

1. 직접 수기로 작성할 것 ✓
2. 구체적인 상황을 묘사할 것 ✓
3. 현재 및 현재완료형 시제로 기록할 것 ✓

A man with brown hair and a light blue shirt is shown in profile, eyes closed, with a serene expression. A glowing, translucent brain is visible inside his head, and a glowing heart is visible in his chest. Concentric, glowing circles emanate from the heart, creating a sense of energy and focus. The background is a warm, golden-brown gradient with soft, out-of-focus light spots.

숨을 쉬는 이 순간도 주의 선물이라

5초 심장 감사 호흡(QCT):
언제든 5초의 호흡으로 심장과
뇌의 리듬을 일치시키십시오.

고난은 보석이 되고, 불평은 찬양이 되어



마음 깊은 곳에서 기쁨이 샘솟을 때,
인생을 짓누르던 고난은 가장 빛나는 보석으로 변화합니다.

삶을 바꾸는 터닝 포인트

모든 상황 속에서 감사하십시오. 감사의 결단이
잃어버렸던 삶의 궤적을 완벽하게 바꿉니다.



마음의 회복과 일터 위에 넘치는 축복



리더 한 사람의 감사 습관은 내면의 회복을 넘어
가정과 비즈니스 현장 전체를 풍성하게 살립니다.

교회의 벽을 깨뜨리고 내일을 향해



자족의 능력을 얻어, 감사의 선포가 교회 안에 머물지 않고
세상을 향해 뻗어갑니다.

세상을 밝히는 감사의 전도자

사랑과 평안을 온 땅에 흘려보내는 '일터 선교사'로
지금 이곳 비즈니스 현장에 파송 받으십시오.

언제나 감사, 영원히 감사

감사로 승리하라. 영광의 하나님께
우리 삶의 모든 감사와 찬양을 올려드립니다.